

1-Смена и 2- Смена

Утверждаю
Заведующий Детский сад
«Мы вместе» Садретдинова Э.А.

МЕНЮ
(день 6 ой)

на 6.10 2025г.

Наименование блюда	Выход г	Б г	Ж г	У г	Эн.ценность, кал
Завтрак 1-Смена					
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	5.9	3.5	22.5	114.8
Чай с молоком, сахаром	180/5	2.6	2.3	14.3	89.0
Бутерброд с маслом и сыром	30/7/3	2.2	6.2	15.4	146.0
Итого:	410	10.7	12.0	52.2	349.8
2 завтрак					
Свежие фрукты	100				
Итого:	100	2.7	3.0	13.1	90.0
Обед 1-Смена и 2-Смена					
Салат из капусты с яблоками	50	1.0	2.3	5.0	45.0
Суп картофельный гороховый с фрикадельками с гренками	200/15/10.	3.3	3.4	12.7	149.0
Биточки Солнышко.	70.	6.0	10.9	4.2	132.0
Макароны отварные.	130	4.8	3.6	33.5	149.2
Кисель.	180	1.8	0.4	18.0	82.5
Хлеб сельский	30	1.8	0.4	18.0	82.5
Итого:	685	18.7	21.0	91.4	640.2
Итого:	1195	32.1	36.0	156.7	1080.0
Полдник:					
Фрукты	100	2.7	3.0	13.1	90.0
Итого:	100	2.7	3.0	13.1	90.0
Ужин:					
Каша пшеничная с маслом	200/5	5.9	3.5	22.5	114.8
Чай с молоком и с сахаром	180/5	2.6	2.3	14.3	89.0
Бутерброд с маслом и сыром	30/3/7	2.2	6.2	15.4	146.0
Итого:	410	10.7	12.0	52.2	349.8

Мед.сестра Абросимова С.Н.

Козловская
Абросимова С.Н.
Знаменская И.С.